

Inhoud cursus Spontaneous Release

Afhankelijk van de oefening en de beoogde doelstelling wordt er gewerkt in groepen van 2 en 3 personen. In de regel wordt getracht elke oefening 2-3 keer uit te voeren. Tevens is ook ruimte en tijd voorzien voor bespreking van individuele vragen.

Dag 1

- Technisch principe van de diagnostiek – de tender point
- Technisch principe van de correctie – de parameters
- Enkel een neuro-physiologische benadering?
- Omkadering van het begrip “cranio-vertebro-sacraal systeem”
- Cranio-vertebro-sacraal systeem 1:
 - Bekken
 - Lumbaal

Dag 2

- Cranio-vertebro-sacraal systeem 2:
 - Thoracaal
 - Cervicaal
 - Neurocranium
- Omkadering van het begrip “visceraal systeem”
- Visceraal systeem 1:
 - Bekken
 - Heup

Dag 3

- Visceraal systeem 2:
 - Knie
 - Enkel-voet
 - Thorax (Ribben)
 - Schouder
 - Elleboog
 - Pols-hand
 - Viscerocranium

Dag 4

- Omkadering van het begrip “locomotorisch systeem”
- Praktijk-synthese

NOTA: tijdens de praktijksessies is het niet de bedoeling om alle Tender Points individueel te bestuderen. Er wordt een selectie gemaakt per regio binnen een bepaald systeem op basis van specificiteit of referentie voor overige. Bijkomende individuele vragen omtrent de studie van een bepaalde Tender Point zal steeds worden behandeld.