

Opbouw van de cursus



dag 1 - eigenschappen van bindweefsel

inleiding

theorie: eigenschappen van bindweefsel

details van de histologie van bindweefsel

embryologie van bindweefsel

theorie: fasciale continuïteit

praktijk: voorbeeld van fasciale continuïteit



dag 2 - geschiedenis van de fascia – 1500 tot a.t.still

samenvatting van dag 1

praktijk: palpatie-oefening voor de fascia

theorie: geschiedenis van de fascia – 1500 tot a.t.still

theorie: a.t.still begrijpen

praktijk: fasciale tensie



dag 3 - de osteopathische zienswijze van fascia

samenvatting van dag 2

theorie: de osteopathische zienswijze van fascia de afgelopen eeuw tot nu

praktijk: oefeningen voor "fluid field" palpatie

theorie: golf mechanica



dag 4 - toepassing van de fasciale principes

samenvatting van dag 3

praktijk: de hele dag – toepassing van de fasciale principes op de verschillende regio's van het menselijk lichaam.